

## APPENDIX - Italian Adaptation of the Interpersonal Emotion Regulation Questionnaire

Di seguito viene riportato un elenco di affermazioni che descrivono come le persone si rapportano agli altri per regolare le proprie emozioni. Per favore, legga ogni affermazione e poi indichi quanto ognuna di esse è vera per lei, usando una scala da 1 (completamente falso) a 5 (e completamente vero). Non ci sono risposte giuste o sbagliate.

1. Mi fa stare meglio, sapere come fanno gli altri ad affrontare le proprie emozioni

Completamente falso	1	2	3	4	5	Completamente vero
---------------------	---	---	---	---	---	--------------------

2. Per affrontare l'umore depresso, mi aiuta quando gli altri mi fanno notare che le cose non sono poi così male come sembrano

Completamente falso	1	2	3	4	5	Completamente vero
---------------------	---	---	---	---	---	--------------------

3. Mi piace avere altri intorno a me quando voglio condividere la mia gioia

Completamente falso	1	2	3	4	5	Completamente vero
---------------------	---	---	---	---	---	--------------------

4. Quando sono angosciato, cerco altre persone che mi offrano comprensione

Completamente falso	1	2	3	4	5	Completamente vero
---------------------	---	---	---	---	---	--------------------

5. Quando sono preoccupato, mi aiuta conoscere le opinioni di un'altra persona su come gestire le cose

Completamente falso	1	2	3	4	5	Completamente vero
---------------------	---	---	---	---	---	--------------------

6. Quando sono euforico, essere in presenza di certe altre persone mi fa stare bene

Completamente falso	1	2	3	4	5	Completamente vero
---------------------	---	---	---	---	---	--------------------

7. Quando sono angosciato, se le persone mi ricordano che gli altri stanno peggio di me mi aiuta

Completamente falso	1	2	3	4	5	Completamente vero
---------------------	---	---	---	---	---	--------------------

8. Mi piace stare in presenza degli altri quando mi sento positivo perché questo amplifica la bella sensazione

Completamente falso	1	2	3	4	5	Completamente vero
---------------------	---	---	---	---	---	--------------------

9. Il fatto di sentirmi turbato spesso mi spinge a cercare altri che esprimano empatia

Completamente falso	1	2	3	4	5	Completamente vero
---------------------	---	---	---	---	---	--------------------

10. Quando sono angosciato, se gli altri mi fanno capire che le cose potrebbero andare molto peggio mi fanno sentire meglio

Completamente falso	1	2	3	4	5	Completamente vero
---------------------	---	---	---	---	---	--------------------

11. Quando sono frustrato, mi aiuta osservare come gli altri gestirebbero la medesima situazione

Completamente falso	1	2	3	4	5	Completamente vero
---------------------	---	---	---	---	---	--------------------

12. Quando sono angosciato, cerco conforto negli altri

Completamente falso	1	2	3	4	5	Completamente vero
---------------------	---	---	---	---	---	--------------------

13. Siccome la felicità è contagiosa, io cerco altra gente quando sono felice

Completamente falso	1	2	3	4	5	Completamente vero
---------------------	---	---	---	---	---	--------------------

14. Quando sono turbato, se gli altri mi dicono di non preoccuparmi riescono a tranquillizzarmi

Completamente falso	1	2	3	4	5	Completamente vero
---------------------	---	---	---	---	---	--------------------

15. Quando sono triste, mi è d'aiuto ascoltare come altri hanno affrontato sentimenti simili

Completamente falso	1	2	3	4	5	Completamente vero
---------------------	---	---	---	---	---	--------------------

16. Quando mi sento depresso, mi rivolgo alle altre persone soltanto per essere certo di essere amato

Completamente falso	1	2	3	4	5	Completamente vero
---------------------	---	---	---	---	---	--------------------

17. Quando sono ansioso, avere persone che mi dicono di non preoccuparmi può aiutarmi a calmarmi

Completamente falso	1	2	3	4	5	Completamente vero
---------------------	---	---	---	---	---	--------------------

18. Quando mi sento euforico, cerco altre persone da rendere felici

Completamente falso	1	2	3	4	5	Completamente vero
---------------------	---	---	---	---	---	--------------------

19. Quando mi sento triste, cerco altri per essere consolato

Completamente falso	1	2	3	4	5	Completamente vero
---------------------	---	---	---	---	---	--------------------

20. Se sono angosciato, mi piace sapere cosa farebbero gli altri se si trovassero nella mia situazione

Completamente falso	1	2	3	4	5	Completamente vero
---------------------	---	---	---	---	---	--------------------

Non-commercial.us