

Appendix Table 1. Factor loadings for Principal Component Analysis (PCA) with Varimax rotation of the Depressive Experience Questionnaire Italian version.

Item	Self-criticism	Dependency	Efficacy	Item	Self-criticism	Dependency	Efficacy
<i>16. Ci sono momenti in cui provo un senso di vuoto</i>	.75	.05	-.06	<i>65. Stare da solo non mi dà affatto fastidio</i>	-.15	.62	.09
<i>36. Il modo in cui mi sento varia frequentemente...</i>	.71	-.22	-.09	<i>27. Non importa quanto sia stretta la relazione tra due persone: c'è sempre un ampio margine di incertezza e conflitto</i>	.12	.62	-.11
<i>4. A volte mi sento importante, mentre altre volte ...</i>	.69	-.08	-.10	<i>12. Raramente mi preoccupa di essere criticato per cose che ho detto o fatto</i>	.21	.61	-.06
<i>17. Tendo ad essere insoddisfatto di quello che ho</i>	.69	-.12	.21	<i>55. Dopo una discussione mi sento molto solo</i>	.38	-.51	-.02
<i>58. I miei sentimenti nei confronti di qualcuno cui tengo cambiano molto frequentemente..</i>	.69	-.05	.27	<i>50. Se qualcuno cui tengo si arrabbiasse con me, avrei paura d'essere lasciato</i>	.31	-.49	-.25
<i>28. Sono molto sensibile ai segnali di rifiuto da parte degli altri</i>	.66	-.20	.18	<i>33. Ho molte risorse interiori (abilità, doti, forze)</i>	.10	.48	.27
<i>43. Mi sento spesso in colpa</i>	.66	-.24	-.08	<i>8. Sento di usare sempre al massimo le mie potenzialità</i>	.15	.47	.17

<i>11. Molte volte sento di non avere aiuti</i>	.65	-.04	-.02	<i>21. Le persone mi accetteranno indipendentemente da quanti errori ho commesso</i>	-.07	.46	.02
<i>30. Spesso sento di aver deluso gli altri</i>	.59	-.20	-.09	<i>9. La mancanza di stabilità nelle relazioni tra le persone non mi infastidisce</i>	.03	.45	-.08
<i>7. Spesso sento di non raggiungere i miei standard o i miei ideali</i>	.58	-.34	-.18	<i>14. Mi piace una competizione "a viso aperto" con gli altri</i>	.15	.44	.35
<i>25. Quando sono con gli altri tendo a sottovalutare o a "svendere" me stesso</i>	.57	-.19	-.16	<i>51. Mi sento a mio agio quando mi vengono affidate importanti responsabilità</i>	.00	.43	.42
<i>10. Se non riesco ad essere all'altezza di ciò che ci si aspetta da me, sento di non valere nulla</i>	.56	-.30	.16	<i>66. Molto frequentemente mi confronto con standard o obiettivi</i>	-.13	-.10	.65
<i>13. C'è una considerevole differenza tra come sono ora e come vorrei essere</i>	.56	-.37	.06	<i>1. Mi prefiggo obiettivi e standard i più alti possibili</i>	-.12	.20	.52
<i>35. Non mi sento mai veramente sicuro in una relazione intima</i>	.56	.06	.07	<i>29. Per la mia famiglia è importante che io abbia successo</i>	.10	-.27	.51

37. Spesso mi sento minacciato dai cambiamenti	.56	-.44	.03	56. Nelle relazioni con gli altri sono molto preoccupato da quello che possono darmi	.38	-.29	.50
60. A volte sento di essere speciale	.55	.25	.33	24. Gli altri si aspettano molto da me	.41	-.21	.49
41. Spesso mi sento in colpa per cose che ho fatto o detto a qualcuno	.54	-.13	-.02	3. Tendo ad essere soddisfatto dei miei attuali progetti e obiettivi, piuttosto che ...	-.10	.21	-.49
53. Ho difficoltà ad accettare le mie debolezze	.54	-.28	.14	45. Mi preoccupa molto di offendere o urtare qualcuno che mi è caro	.19	-.09	-.47
59. Quello che faccio e dico ha un impatto molto forte sulle persone che mi circondano	.54	.11	.13	31. Se qualcuno mi fa arrabbiare, gli faccio sapere come mi sento	.04	.23	.37
34. Trovo molto difficile dire "No" alle richieste degli amici	.53	.09	-.12	44. Penso di essere una persona molto complessa, dalle molteplici caratteristiche	.34	.05	.23
6. Ho urgentemente bisogno di cose che solo gli altri possono darmi	.50	-.40	.00	26. Non mi importa molto di come gli altri reagiscono nei miei confronti	-.11	.35	-.22
49. Posso facilmente mettere da parte i miei sentimenti e i	.50	.22	-.09	20. Se perdessi un caro amico, mi sentirei come se stessi	.21	.29	-.22

<i>miei problemi ...</i>				<i>perdendo ...</i>			
62. Sono molto soddisfatto di me stesso e dei miei risultati	-.49	.38	-.14	39. Bisogna lavorare di continuo per ottenere l'amore di un'altra persona...	.04	-.01	-.18
32. Provo continuamente ad accontentare o aiutare le persone che mi sono vicine...	.49	.11	.00	15. Sento di dover far fronte a molte responsabilità	.33	.20	-.12
22. Ho difficoltà ad interrompere una relazione che mi rende infelice	.48	.03	.18	64. Tendo ad essere molto critico con me stesso	.39	-.04	-.11
23. Penso spesso al pericolo di perdere qualcuno che mi è vicino	.48	-.09	-.17	40. Sono molto sensibile alle conseguenze che le mie parole o le mie azioni hanno sui sentimenti degli altri	.10	-.23	-.10
19. Quando mi sento solo mi spavento	.43	-.43	-.18	63. Pretendo molto da una persona cui sono vicino.	.25	.08	.10
38. Anche se la persona che mi è più vicina dovesse lasciarmi, potrei lo stesso farcela da solo	-.22	.71	.06	52. Dopo un litigio con un amico devo riparare il prima possibile	.20	-.07	-.09
2. Senza il supporto delle persone che mi sono vicine mi	.31	-.66	.08	5. Quando sono coinvolto in una relazione intima con	-.05	.33	-.06

<i>sentirei perso</i>				<i>qualcuno non sono mai geloso</i>			
<i>18. Non mi importa di essere all'altezza o meno di ciò che gli altri si aspettano da me</i>	-.04	.66	-.43	<i>47. Ciò che conta non è "chi sei", ma "cosa hai realizzato"</i>	.39	-.06	-.04
<i>54. È più importante che il mio lavoro mi piaccia piuttosto che sia approvato ...</i>	-.33	.65	.09	<i>61. Sono cresciuto in una famiglia molto unita</i>	-.05	.08	-.03
<i>48. Sto bene con me stesso sia che abbia successo sia che fallisca</i>	-.29	.65	-.22	<i>46. La rabbia mi spaventa</i>	.31	-.08	-.02
<i>42. Sono una persona molto indipendente</i>	-.25	.65	.37	<i>57. Penso raramente alla mia famiglia</i>	-.04	-.22	.01

Note. Factor loadings > .40 are in boldface.